

OPUSCOLO INFORMATIVO

*A cura del personale
del TMO*

*Unità di Malattie del Sangue e Trapianto Midollo Osseo-
Programma Terapie Cellulari e Ricerca in Ematologia*



IL RITORNO A CASA DOPO IL TRAPIANTO:

INFORMAZIONI UTILI PER IL PAZIENTE E LA FAMIGLIA



Obiettivo:

dare **semplici indicazioni** su come affrontare eventuali situazioni che potranno presentarsi, cercando di **rispondere ai dubbi** ed alle **domande** più frequenti.

Tale strumento non sostituisce la visita e il colloquio con il medico, durante il quale potrà esporre quesiti non trattati in questo contesto.

INDICE

- ✓ Day hospital e visite di controllo
- ✓ Prevenire le infezioni
- ✓ Cura della bocca
- ✓ Prendersi cura del catetere venoso centrale
- ✓ Sanguinamenti
- ✓ Malattia del trapianto contro l'ospite
- ✓ Animali domestici
- ✓ Ambiente casalingo
- ✓ Come comportarsi fuori casa
- ✓ Alimentazione
- ✓ I farmaci
- ✓ La fatigue e la ripresa delle attività
- ✓ Salute sessuale
- ✓ Supporto psicologico
- ✓ Le domande dei pazienti
- ✓ Fascicolo sanitario elettronico
- ✓ Numeri utili



Day hospital e visite di controllo

- **Day Hospital (D.H.) trapianto:**
situato presso la **scala 5 piano 4° degli Spedali Civili di Brescia**.
È possibile raggiungere la scala di accesso direttamente in auto, previo **permesso** rilasciato dalla Coordinatrice infermieristica da presentare all'ingresso dell'ospedale.
- Nel Day Hospital sono presenti, **dal lunedì al venerdì, escluso festivi**, la Coordinatrice infermieristica, i Medici responsabili del Day Hospital, gli Infermieri dedicati ed un Operatore di supporto.
- L'attività del DH **inizia alle ore 7 e termina alle ore 16**.

Giornata tipo:

Prelievi:

- ❖ L'orario dell'appuntamento è **indicativo**.
Verrà chiamato dall'infermiere in base all'ordine di arrivo o in base alle necessità assistenziali valutate dal personale. È preferibile non sostare nei corridoi, ma negli appositi spazi adiacenti l'ingresso del DH.
- ❖ Si presenti **a digiuno e non assuma farmaci immunosoppressivi** prima del prelievo, indossi indumenti comodi e porti un cambio completo. Salvo diversa indicazione, al termine del prelievo è possibile fare la colazione (in reparto, in sala d'attesa o al bar dell'ospedale) e **assumere la terapia prescritta (portare da casa tutte le compresse, comprese quelle da assumere a mezzogiorno)**.
- ❖ In caso di eventuale terapia insulinica, si assicuri di avere con sé lo schema di terapia che fa a domicilio e le insuline in uso.



Visita medica:

- ❖ Le visite potranno essere effettuate **una o due volte alla settimana** ma, in caso di comparsa di problemi clinici, questa frequenza potrà aumentare sensibilmente;
- ❖ **dopo i primi 3 mesi**, se tutto procede regolarmente, la **frequenza** delle visite si **ridurrà progressivamente**, per divenire, **in seguito, annuale**;
- ❖ Porti sempre con sé la **documentazione clinica rilasciata alla dimissione o alla precedente visita**;
- ❖ Se lo desidera, un suo familiare potrà essere presente durante il colloquio con il medico.



Indagini diagnostiche:

- ❖ sarà il personale infermieristico ad informarla sull'iter diagnostico programmato per Lei e a darLe istruzioni in merito.

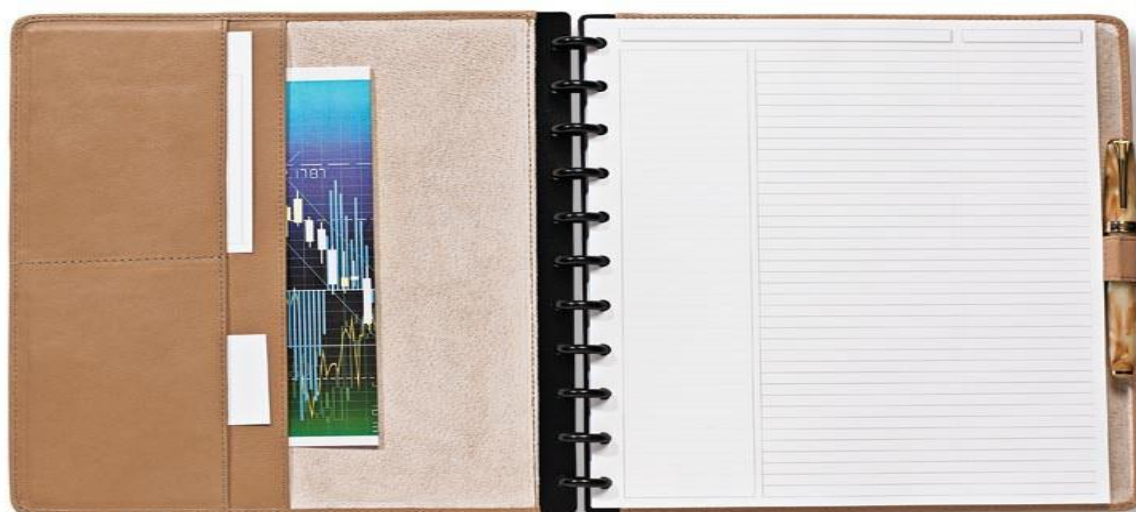


Terapie di supporto (trasfusioni e/o altri farmaci)

- ❖ **sulla base degli esami ematochimici eseguiti** verrà informato se sarà necessario fare **trasfusioni** o **infusioni di altre terapie** che necessitano di rimanere più a lungo in DH.
- ❖ in tal caso le verrà dato il pranzo in reparto dal personale dedicato.
- ❖ Durante tali attività tutti i familiari sono invitati a sostare nella sala d'attesa fuori dal reparto.



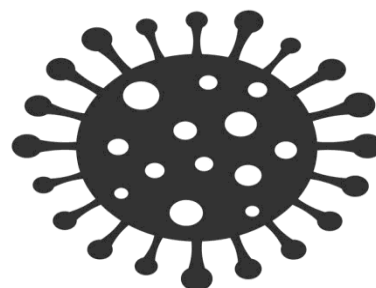
Se le può essere utile tenga un diario delle sue giornate, per riferire ai medici e al personale dedicato, eventuali disturbi, dubbi o qualsiasi tipo di richiesta.



Prevenire le infezioni

I **globuli bianchi** sono di estrema importanza per combattere alcuni tipi di infezioni, soprattutto quelle provocate dai batteri, ma non sono l'unica arma che l'organismo ha a disposizione.

Infatti, anche dopo l'avvenuto recupero dei globuli bianchi, le sue difese immunitarie sono ancora compromesse, e sussiste il rischio di contrarre infezioni, in particolare, di tipo virali e fungine.



Alcuni consigli

- Lavi spesso le mani con **sapone antibatterico** e **acqua** o le pulisca con un **disinfettante** per mani a **base alcolica**.
- Eviti di stare vicino a persone con sintomi influenzali e porti sempre la **mascherina** (quella chirurgica è indicata salvo diversa prescrizione medica).



Inoltre, controlli e riferisca al medico la presenza di uno o più dei seguenti segni e sintomi:

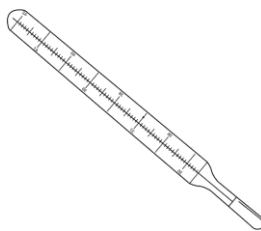
- febbre pari o superiore a 37.5°C;
- aspetto **rosso della pelle**, **presenza di sudore** o **brividi**;
- **tosse**, **starnuti**, **naso che gocciola**, **mancanza di respiro** o **disturbi al petto**;
- **rossore**, **gonfiore** o **dolore alla gola**, **occhi**, **orecchie**, **pelle**, **articolazioni** o **addome**;
- visione offuscata;
- nausea, vomito e diarrea;
- **minzione frequente** (fare pipì) o una sensazione di **bruciore quando urina**, o entrambe;
- **irritazione**, **bruciore e dolore anale**;
- **eruzione cutanea**;
- **piccole vesciche** intorno alla bocca o in qualsiasi altra parte del corpo.

In caso di febbre o altri disturbi può chiamare il reparto; in caso di urgenza (ad esempio: perdita di coscienza, dolore toracico con affanno, sanguinamenti, ecc) si rechi in pronto soccorso portando con sé l'ultima documentazione clinica.



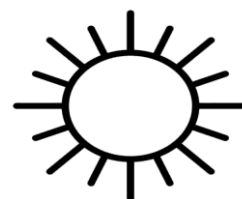
Inoltre, è molto importante avere sempre con sé:

- **termometro;**
- **apparecchio della pressione;**
- **Saturimetro (se possibile).**



Mantenga una corretta igiene personale

- faccia doccia o bagno **ogni giorno**, usando un **sapone delicato** e, se la sua pelle è molto secca, eviti di usare acqua troppo calda e applichi **oli per bambini** o **creme idratanti**;
- **Limiti il suo tempo di esposizione diretta alla luce solare e protegga la pelle con una crema solare che abbia un SPF di almeno 30**, applicandola spesso. Se sta sotto il sole per 20 o più minuti, copra la pelle con **abbigliamento di cotone** ed un **cappello protettivo**;



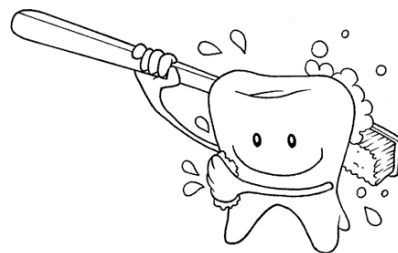
- può usare lenti a contatto, ma si assicuri che siano ben pulite prima di metterle;
- può usare prodotti per il trucco del viso;
- cresceranno nuove unghie che sostituiranno le unghie vecchie. Questo succederà gradualmente, 3-4 mesi dopo il trapianto. **Potrà usare smalti** anche colorati evitando trattamenti aggressivi;



- i capelli, in genere, inizieranno a crescere circa 3 mesi dopo il trapianto, è possibile che crescano con una consistenza diversa; sebbene raro, può capitare che la perdita di capelli persista per mesi o anni dopo il trapianto.

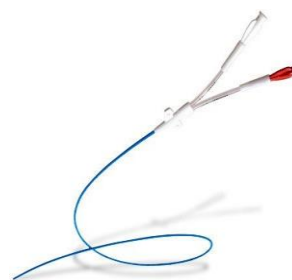
Cura della bocca

- ▶ lavare accuratamente i denti **dopo ogni pasto con spazzolino a setole morbide** e, se si ha una buona pratica-manualità e non c'è il rischio di sanguinamento delle gengive, è buona norma l'utilizzo del **filo interdentale** per mantenere una corretta igiene;
- ▶ Per qualche mese dopo il trapianto potrà avvertire **secchezza o fastidi alla bocca**. E' importante controllare il cavo orale per cogliere precocemente lesioni o irritazioni, segnalando eventuali problemi al Medico e all'Infermiere dell'Ambulatorio/D.H.trapianti;
- ▶ Sono disponibili **prodotti** che possono **alleviare i sintomi** e favorire la risoluzione dei problemi.



Prendersi cura del catetere venoso centrale

È fondamentale mantenere il catetere venoso centrale pulito anche dopo la dimissione, mantenendo una costante cura e attenzione a segni e sintomi di infezioni.



Medicazione del CVC

- **Dove viene fatta?** DH TMO.
- **Quando viene fatta?** 1 volta alla settimana o entro i dieci giorni dalla precedente medicazione.

Controllo quotidiano del CVC: controlli sempre l'integrità della cute e chiami in caso di:

- Rossore o gonfiore intorno al punto di inserzione del cvc;
- Perdita del connettore senza ago (vedi immagine a lato);
- Febbre pari o superiore a 37.5 °C o brividi;
- Rottura o perdita di sangue dal catetere;
- Medicazione scollata;



Sanguinamenti

Le piastrine sono cellule che aiutano a formare i coaguli e controllano il sanguinamento. Ci possono volere settimane o mesi prima che i suoi valori siano corretti e potrebbero essere necessarie trasfusioni di piastrine anche dopo la dimissione.



Segni e sintomi di piastrinopenia (piastrine basse, se la conta piastrinica è inferiore a 50000):

- **Lividi o petecchie:** piccole macchie violacee o rosse, soprattutto alle gambe e alle caviglie;
- **Sanguinamento dalle gengive;**
- **Sanguinamento dal naso.**

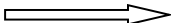


Consigli utili:

Usare un rasoio elettrico quando si rade, ed usare uno spazzolino da denti a setole morbide per prevenire il sanguinamento delle gengive.

Non usare il filo interdentale, non assumere aspirina o farmaci simili all'Aspirina, come Ibuprofene o Naprossene e chiedi sempre il parere del medico prima di assumere un farmaco.

Malattia del trapianto contro l'ospite – Graft versus Host Disease (GVHD)

La **GVHD**  complicanza specifica che si osserva nei pazienti sottoposti a **trapianto allogenico di CSE** ed è espressione di una complessa **reazione immunologica** delle cellule immunocompetenti del donatore nei confronti dei tessuti e organi del ricevente.



GVHD Acuta:
può insorgere
entro i primi
100 giorni
dal trapianto.

GVHD Cronica:
può manifestarsi
tardivamente.

dd

A seguire troverà una **piccola guida** utile per l'autovalutazione della **GVHD**, con l'elenco degli organi interessati e le possibili manifestazioni. Tale strumento la aiuterà a dare informazioni precise al medico, per impostare un trattamento tempestivo dei sintomi.

Annoti la comparsa di nuovi disturbi (quando sono iniziati, come e quando si manifestano e quanto durano) e ne discuta sempre con il medico e il personale infermieristico di riferimento.

Cute e annessi cutanei	• Cambiamenti della consistenza della cute (ispessimento); • Cambiamenti delle unghie (fragilità, rotture, ecc); • Arrossamento cutaneo; • Insolita perdita di capelli o diradamento; • Prurito alla cute.
Articolazioni e muscoli	• Sintomi simili all'artrite (dolore e rigidità delle articolazioni); • Dolore muscolare, crampi e/o debolezza.
Occhi	• Secchezza oculare; • Irritazione persistente; • Visione offuscata; • Eccessiva lacrimazione.
Bocca	• Difficoltà nell'apertura; • Ulcere delle mucose (afte); • Labbra screpolate; • Dolore al cavo orale.
Polmoni	• Tosse persistente; • Mancanza di fiato; • Difficoltà respiratorie.
Sistema digerente	• Nausea; • Vomito; • Diarrea; • Dolori e/o crampi addominali.
Genitali	• Irritazione e/o secchezza della zona genitale; • Arrossamento e/o comparsa di eruzioni cutanee/mucose.

Animali Domestici

Gli animali possono essere portatori di malattie. È possibile avere animali in casa ma bisogna avere alcune accortezze:

- **Eviti il contatto fisico con l'animale;**
- **Si assicuri che l'animale sia in salute;**
- **Eviti di pulire la lettiera o gli escrementi;**



Eviti contatti con rettili (serpenti, tartarughe, lucertole), con anatroccoli o pulcini per ridurre il rischio di contrarre la salmonellosi;

Se deve occuparsene lei è molto importante usare guanti e mascherina e, a lavoro ultimato, lavarsi bene le mani.

Ambiente casalingo

- ★ Mantenga la sua **casa il più pulita possibile**, evitando di tenere tappeti o arredi o di fare lavori di rinnovo o costruzione fino a nuove disposizioni mediche;
- ★ Se possibile, **eviti di fare faccende domestiche** come spolverare o passare l'aspirapolvere almeno nei primi mesi post trapianto;
- ★ **Evitare zone troppo umide o con presenza di muffa**, per la presenza di elevate quantità di spore fungine; laddove non fosse possibile **indossi sempre una mascherina** ad alto potere filtrante (FFP2)
- ★ **Non utilizzi l'umidificatore** per evitare contaminazioni da batteri e muffe che potrebbero crescere all'interno;



- ★ Utilizzi **lenzuola e asciugamani puliti**: non è necessario lavarli separatamente dalla sua famiglia, ma è fondamentale non condividere con gli altri ciò che utilizza per l'igiene;
- ★ **Eviti attività che possano causare lesioni**, come l'utilizzo di utensili affilati, forbici per unghie (meglio il tronchesino), spazzolino da denti con setole dure, rasoio per barba o capelli (meglio quello elettrico), ecc.

Comportamenti fuori casa

Faccia passeggiate regolari fuori, ma **eviti aree sporche e cantieri**. Camminare è un modo eccellente per recuperare forza e resistenza. Tuttavia, durante i primi mesi dopo il trapianto, eviti i seguenti posti quando sono affollati.



supermercati, centri commerciali, cinema, scuole, ristoranti, luoghi di culto.

Farmaci

Alla dimissione Le verranno consegnati molti **farmaci** da assumere quotidianamente ma, non si spaventi, poi diminuiranno gradualmente col passare del tempo.

Di seguito troverà una piccola guida sui principali farmaci:



Farmaci immunosoppressori

Principio attivo	Nome commerciale	Formulazione	Dosaggio	Confezione
Ciclosporina	Sandimmun neoral	capsule molli	25mg 50mg 100mg	
Tacrolimus	Prograf	capsule rigide	0,5 mg 1mg	
Sirolimus	Rapamune	compresse rivestite	0.5mg 1mg 2mg	
Acido micofenolato	Cellcept	compresse	250mg 500mg	
Metilprednisolone	Medrol	compresse	4mg 16mg	
Prednisone	Deltacortene	compresse	5mg 25mg	
Desametasone	Soldesam	gocce	0,2%10ml	



È importante sapere che la **ciclosporina** comporta alcuni effetti indesiderati, che scompaiono con la sospensione del farmaco, tra questi:

- tossicità renale;
- tremori;
- ipertricosi (aumento della peluria del corpo).

Gli effetti collaterali dei **cortisonici** sono dose dipendenti e comprendono:

- accumulo di liquidi;
- aumento dell'appetito;
- riduzione delle masse muscolari.

Non sospenda mai tali farmaci senza aver consultato il medico e discuta con lui le soluzioni più appropriate.

Farmaci antinfettivi

Principio attivo	Nome commerciale	Formulazione	Dosaggio	Confezione
Aciclovir	Zovirax	compresse	200mg 400mg 800mg	
Letermovir	Prevymis	compresse rivestite	240mg 480mg	
Posaconazolo	Noxafil	compresse	100mg	
Isavuconazolo	Cresemba	compresse	100mg	
Lamudivina	Zeffix	compresse	100mg	

Farmaci ancillari, di supporto e per le patologie associate

Comprendono protettori gastrici, antiemetici, diuretici, antipertensivi ed eventuali supporti vitaminici.

Attenzione alle interazioni tra farmaci!



Chieda sempre il parere del medico prima di assumere medicinali di propria iniziativa (**compresi prodotti omeopatici e di erboristeria**) ed **eviti di assumere pompelmo**, sia fresco che come succo industriale, in quanto interagisce con l'assorbimento di alcuni farmaci, fra cui la Ciclosporina. **Eviti di assumere prodotti a base di yperico** (o erba di san Giovanni) per interazioni con Ciclosporina e Prograf.

Ritiro dei farmaci

È importante sapere che alcuni farmaci che le verranno indicati dal medico, **vengono dispensati direttamente in reparto dalla Coordinatrice infermieristica** o, in sua assenza, da un suo sostituto.



Presentarsi per il ritiro dei farmaci solo ed esclusivamente negli orari indicati:

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (ESCLUSO FESTIVI)

DALLE 9:00 ALLE 13:00

E DALLE 14:00 ALLE 15:00

PRESENTARSI AD OGNI RITIRO CON LA LETTERA DI DIMISSIONE!

Fatica e ripresa delle attività

A fare le scale mi viene il fiatone

È normale essere sempre così stanchi?

Non riesco a concentrarmi per molto tempo



Z z z

Può essere che alle dimissioni, una volta giunto a casa, si senta sempre stanco, affaticato, e che non riesca a compiere attività anche relativamente semplici nei tempi e nei modi da lei previsti. Non si abbatta è **assolutamente normale**



Questa condizione viene chiamata **“fatigue”**



Può colpire persone sottoposte a trapianto di cellule staminali emopoietiche, anche a distanza di tempo e, può essere percepita in maniera lieve, oppure non presentarsi mai.

Alcuni pazienti percepiscono una perdita di concentrazione e di memoria o la mancanza di volontà o del desiderio di compiere qualsiasi cosa.



Può essere provocata o aggravata da terapie farmacologiche importanti, da un'eventuale condizione di anemia e da sintomi come nausea, vomito o diarrea.

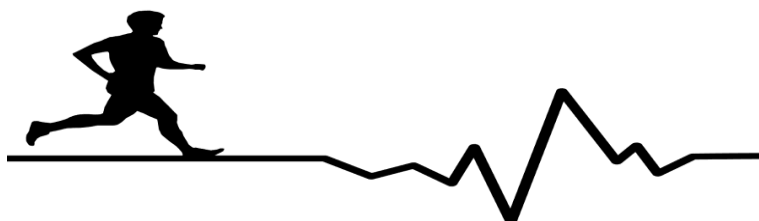
È sempre consigliato **riprendere in maniera graduale le attività quotidiane** e lavorative rispettando con consapevolezza i tempi che il nostro organismo richiede e, contemporaneamente, adottare uno stile di vita che agevoli al massimo il recupero delle energie, come:

- Alimentazione equilibrata;
- Attività fisica moderata ma regolare;
- Brevi momenti di riposo durante la giornata;
- Occasioni di relax e svago consono alle proprie condizioni;
- Adeguato sonno notturno.

Il Medico potrà fornirle **eventuali supporti farmacologici** come integratori vitaminici e **terapeutici** specifici come trasfusioni in caso di anemia.

A volte un sostegno psicologico qualificato può essere di aiuto. È possibile richiederlo rivolgendosi alla psicologa di reparto.

L'esercizio fisico deve essere considerato parte integrante del programma di recupero dal trapianto; ciascun paziente, in funzione del sesso, dell'età, e delle proprie abitudini e preferenze dovrebbe seguire un programma di attività fisica compatibile con le proprie condizioni cliniche e di salute.



Salute sessuale

Di seguito elencate alcune **problematiche** che può avere dopo il trapianto:

- Diminuzione della libido (desiderio sessuale);
- Alterazione vaginali e del pene che, spesso, possono causare dolore durante l'attività sessuale;
- Disfunzioni erettili ed eiaculatorie nell'uomo;
- Difficoltà di lubrificazione con secchezza vaginale nella donna.

Nel periodo post trapianto è normale che si presentino problemi legati alla ripresa dell'attività sessuale a causa dei trattamenti chemio e radioterapici ai quali il suo fisico è stato sottoposto.



Molti di questi problemi sono facilmente risolvibili. È molto importante parlarne senza timore o vergogna; tacere non può che aggravare il problema: il Medico e/o l'Infermiera del day hospital, così come la psicologa, sono disponibili ad ascoltarla, anche assieme al/alla suo/a partner.



Di seguito elencate alcune precauzioni che dovrà attuare nel post trapianto:

- Si consiglia di riprendere gradualmente l'attività sessuale;
- Usi il profilattico ad ogni rapporto, il sesso protetto è raccomandato anche con partner stabili fino a che il paziente non abbia sviluppato un numero di neutrofili adeguato, discuta con il medico circa l'opportunità di avere rapporti non protetti con il proprio partner;
- Eviti il sesso che coinvolga penetrazione o contatto con le membrane mucose mentre i conteggi del sangue sono bassi;
- Usi un dispositivo a barriera;
- Eviti il sesso che coinvolge il contatto con le membrane mucose se Lei o il/la Suo/a partner ha un'infezione genitale o pensa che potrebbe averne una;
- Si consiglia sempre di mantenere un'accurata igiene degli organi genitali prima e dopo i rapporti. È opportuno svuotare la vescica prima e dopo il rapporto;
- Si consiglia l'uso dello specchio per eseguire auto-valutazione dei genitali in caso di problemi;
- È opportuno parlare con il medico dei problemi sessuali; quest'ultimo può prescrivere farmaci o dispositivi che aiutino a migliorare l'erezione, per le donne può essere utile nel caso di secchezza vaginale, usare una crema o spray lubrificanti per rendere il rapporto più piacevole;
- Si possono assumere farmaci per il dolore o la nausea prima dell'intimità, ma occorre sempre chiedere al medico;

Di seguito alcune false convinzioni:

- La malattia onco-ematologica in nessun modo è trasmissibile al partner attraverso i rapporti sessuali;
- La radioterapia non comporta la possibilità di cedere radiazioni al partner.

Gravidanza

Dopo il trapianto viene ragionevolmente consigliato alle pazienti un'attesa di circa 2 anni dal trattamento prima di fare un tentativo, è comunque sempre raccomandato di parlarne prima con il proprio medico curante.



Vaccinazioni

A partire dal terzo/sesto mese dal trapianto il Medico le consegnerà il piano delle vaccinazioni da portare il ATS per la loro programmazione.

Supporto psicologico

Il supporto psicologico clinico non si limita soltanto al periodo del ricovero, ma può essere richiesto anche al termine delle cure, quando può essere forte l'esigenza di rielaborare la propria storia di malattia, così da per creare una nuova normalità di vita. Sarà possibile, dunque, continuare gli incontri con la psicologa anche durante tutto il periodo di follow-up nei mesi successivi al trapianto e a distanza, contattandola al seguente indirizzo mail:

elsacavagna@hotmail.com

Le domande dei pazienti

1. È VERO CHE NON POSSO FARE IL BAGNO AL MARE E/O IN PISCINA?

Dovrebbe evitare di camminare, nuotare o giocare in acque (es. stagni, laghi, fiumi) che possono essere state contaminate da *Cryptosporidium*, *E. coli*, liquame e/o rifiuti umani o animali.

L'acqua del mare e delle piscine non è stagnante e in piscina è trattata con il cloro ed è controllata, consigliamo comunque molta prudenza.

Se ha un catetere venoso centrale, eviti di immergerti in acqua per prevenire eventuali contaminazioni batteriche.

2. È VERO CHE NON POSSO PRATICARE SPORT?

NO, NON È VERO!

L'attività fisica migliora la qualità della vita, l'umore e la prestazione fisica dei pazienti oncologici durante e dopo la terapia. L'attività fisica regolare migliora il performance status dei pazienti dopo il trapianto, riduce lo stress psicologico e la fatigue.



3. É VERO CHE NON POSSO UTILIZZARE I MEZZI PUBBLICI?

NO, NON È VERO!



Bus e treno si possono intendere come luoghi chiusi e affollati ed è quindi necessario usare le precauzioni indicate per questo tipo di luogo (igiene delle mani con gel a base alcolica, distanza dalle altre persone e utilizzo della mascherina FFP2).



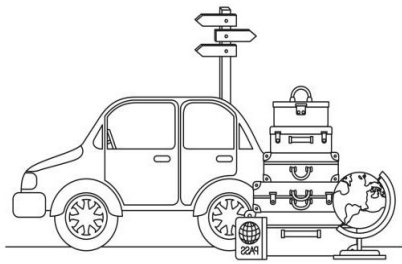
I viaggi in aereo sono in genere sicuri. Sebbene raramente possano essere associati all'acquisizione di patologie respiratorie, dovrebbe comunque utilizzare accorgimenti come l'utilizzo di mascherina FFP2 e il lavaggio delle mani per evitare infezioni da passeggeri vicini che presentano sintomi respiratori.



Le navi da crociera sono generalmente considerate sicure, anche se possono essere associate alla trasmissione di infezioni gastrointestinali e Legionellosi. Se dovesse decidere di andare in crociera, ne parli prima con il Medico del Day Hospital/Ambulatorio Trapianti.

4. È VERO CHE NON POSSO ANDARE IN VIAGGIO ALL'ESTERO?

È consigliabile non prevedere vacanze al di fuori dell'Italia per almeno 1 anno dopo il trapianto. Se dovesse decidere di fare un viaggio di questo tipo, ricordi che:



- Prima del viaggio, dovrebbero essere valutati il suo stato immunologico e l'aggiornamento delle vaccinazioni;
- L'igiene alimentare è fondamentale durante i viaggi in paesi in via di sviluppo;
- È necessario procurarsi un aggiornamento dettagliato delle informazioni sanitarie dalle organizzazioni di competenza.

5. POSSO FARE GIARDINAGGIO?



Durante i primi sei mesi dopo il trapianto e nei periodi di consistente immunosoppressione, è bene evitare il giardinaggio o il contatto diretto con terra, piante o loro aerosol, per non esporsi al rischio di infezioni causate da funghi, parassiti e batteri patogeni a loro associati.

Se tale attività fosse inevitabile o fosse per Lei molto importante, dovrebbe indossare guanti protettivi e la mascherina FFP2 mentre maneggia la terra o le piante e lavarsi accuratamente le mani al termine dell'attività.

6. È VERO CHE CI SONO RISCHI LEGATI AL FUMO?

Sì, È VERO



Oltre al rischio ormai noto a tutti, c'è anche un rischio microbiologico (di contrarre funghi) legato alle foglie di tabacco essiccate.

7. È POSSIBILE FARE LA TINTA AI CAPELLI?



Sì, ma sarebbe preferibile trattare i capelli con prodotti naturali e non aggressivi per evitare irritazioni al cuoio capelluto.

8. È POSSIBILE FARE PIERCING O TATUAGGI?

È sconsigliato fare piercing o tatuaggi dopo il trapianto.
Chieda sempre il parere del medico per qualsiasi dubbio.

Fascicolo sanitario elettronico

Il Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE) è lo strumento con cui può ricostruire la sua storia clinica. Costituisce l'insieme dei dati e documenti digitali sanitari e sociosanitari generati anche da soggetti non operanti nel Servizio Sanitario Nazionale (SSN) e relativi a eventi clinici che la riguardano.



La invitiamo a visitare il sito di Regione Lombardia, dove troverà tutte le indicazioni per attivare il FSE, utile per rendere più semplice il suo percorso di follow up e per mantenere una costante comunicazione con le strutture sanitarie di riferimento.



Numeri utili



Sito internet: www.ematologiabrescia.it

Telefono
reparto:
0303996811

FAX reparto:
0303996021

Tutte le chiamate verranno gestite dal **personale competente**. Se non è possibile risolvere subito la sua richiesta, verrà richiamato al più presto. Se ha bisogno di comunicare una nuova sintomatologia presente che la preoccupa, si ricordi sempre di controllare prima i suoi parametri vitali (pressione arteriosa, saturazione e temperatura corporea) per poter fornire informazioni precise sul suo stato di salute e rendere immediata una sua valutazione.



Dopo la dimissione è necessario recarsi presso l'ASL di residenza per modificare l'esenzione ticket dalla 048 (esenzione per patologia ematologica a scadenza da rinnovare ogni cinque anni) alla 052 v42.9 (esenzione per trapianto di CSE allogenico senza necessità di rinnovo).

Sitografia:

<https://www.mskcc.org/>

<http://www.gitmo.it/>

<https://www.ail.it>

<https://apps.apple.com/us/app/transplant-hct-guidelines/id405310144>

